**常州三院健康体检须知**

感谢您参加常州三院的健康体检，为了更准确地反映您的身体真实状况，体检流程更为顺畅，请您注意以下事项：

**体检前**

1、体检前三日请清淡饮食，勿进食猪血、鸡血、菠菜等，勿饮酒，勿劳累。

2、体检前一晚8点后不再进食，适量喝水保障充足睡眠。

3、女性月经周期结束3天后可做妇科、尿液、粪常规检测，检前1天避免性生活，请合理安排好体检时间。

4、体检当日尽量穿棉质衣服参检，避免戴有金属饰品及印花的衣物，女士不建议穿连衣裙和连裤袜。

5、如需要做核磁共振，检查前将身上所带饰物及金属物品（如银行卡、钥匙、手机、金属纽扣等）摘除。

6、碳13呼气试验：在检查前一周内不要使用抗生素，因为抗生素可能会影响检测结果，导致假阴性的情况此外，近半个月内最好不要服用抑酸药，如奥美拉唑、泮托拉唑、雷贝拉唑等。体检当日晨禁食禁饮，禁吸烟，禁嚼口香糖。

**体检中**

1、请空腹携带**身份证**到达体检中心，先到前台登记。

2、勿服药（降压药，降糖药，哮喘药除外），空腹项目（采血、彩超、呼气试验碳13.碳14）结束后，可吃早餐并按常规服药。

3、留尿液标本时需取中段尿。

4、做上腹部彩超检查前，应空腹并排空大便；做子宫、附件、前列腺、膀胱超声检查时则憋尿，使膀胱充盈后才能进行；女性经阴道超声检查妇科项目，检查前需要排空尿液。（如有尿常规检查项目，先留尿，再做妇科经阴道彩超，再行妇科宫颈刮片采样检查）。

**5、已孕和备孕、哺乳人群禁止做放射科检测，如胸片、CT。不宜做碳14呼气试验。不做宫颈刮片检查。如可疑怀孕，请务必告知工作人员。**

6、**采血时间：7：45-10：00。**

7、体检过程中如有任何不适，请及时告知医护人员。

**体检后**

1. 请务必按体检项目进行检查，若自动放弃检查某一个项目造成漏诊，会影响对您健康状况的评估。
2. 全部体检完毕后请务必把体检导**引单交给体检中心前台**。方便工作人员核对您的体检项目是否有遗漏。
3. 体检结果将在体检结束后10-15个工作日后，通知单位。您也可以关注常州三院微信公众号，查询电子体检报告。请认真对待医生的健康建议。